

Carne roja vinculada al cáncer de mama

Del Brigham and Women's Hospital

Los investigadores del Brigham and Women's Hospital han encontrado que el aumento del consumo de carnes rojas puede estar asociado con un mayor riesgo de que se desarrollen algunos cánceres de mama en mujeres premenopáusicas.

Los cánceres con receptores hormonales positivos se caracterizan porque el crecimiento del tumor está estimulado por los niveles de estrógenos o progesterona que circulan en el organismo. En este estudio, los investigadores evaluaron la asociación existente entre el cáncer de mama y el consumo de carnes rojas en 90.659 enfermeras con edades de 26 a 46 años que hacen parte del Nurses' Health Study II. Los investigadores encontraron que las mujeres que consumían mayor cantidad de carnes rojas, más de una y media raciones por día, tuvieron un riesgo casi dos veces más alto de presentar cáncer con receptores hormonales positivos que las mujeres que tuvieron los niveles más bajos de consumo de carnes rojas, es decir, menos de tres raciones a la semana.

"El estudio sugiere que hay factores de la dieta que pueden estar relacionados con la posibilidad de que a una mujer le sobrevenga este tipo de cáncer de mama", afirmó el autor principal Eunyong Cho, Sc.D, investigador del Brigham and Women's.

El trabajo fue publicado en una entrega de noviembre de los Archives of Internal Medicine.

Un estudio dice que los beneficios del pescado superan los riesgos

Del Brigham and Women's Hospital

Numerosos estudios han demostrado los beneficios nutricionales del consumo de pescado. Los pescados y mariscos son ricos en proteínas y ácidos grasos omega-3. Pero han surgido preocupaciones en los últimos años por el hallazgo en los pescados de algunas sustancias químicas provenientes de la contaminación ambiental, incluido el mercurio, PCB y dioxinas. Esto ha causado cierta confusión en el público ¿Superan los riesgos de consumir pescado a los beneficios?

Investigadores de la Harvard School of Public Health decidieron resolver este interrogante llevando a cabo el más extenso análisis realizado hasta la fecha sobre el pescado y la salud. Fue la primera revisión en combinar las evidencias de los principales efectos sobre la salud de los ácidos grasos omega 3, y los principales riesgos para la salud del mercurio, los PCB y las dioxinas en adultos, niños pequeños y bebés. Los resultados muestran que el consumo de una cantidad moderada de pescado todas las semanas (cerca de 3 onzas de salmón cultivado o 6 onzas de caballa) redujo en 36 por ciento el riesgo de morir a causa de la enfermedad coronaria. Los investigadores también demostraron que el consumo de pescado o aceite de pescado reduce la mortalidad por todas las causas en un 17 por ciento.

La investigación fue publicada en la edición del mes de Octubre en el *The Journal of the American Medical Association*.

Células maestras pueden ayudar a reparar el daño cardiaco

Del Massachusetts General Hospital

Científicos de Harvard anunciaron en Noviembre pasado el descubrimiento de un único tipo de células a partir de las cuales se construyen los tres tipos principales de tejidos cardiacos, un avance que supone un gran impulso a la perspectiva de usar células para tratar la enfermedad cardiaca, la principal causa de muerte en los Estados Unidos. El equipo identificó la célula cardiaca en ratones, y probó que al desarrollarse se convierte en las células musculares de la bomba cardiaca, las células que constituyen los vasos sanguíneos y las células de músculo liso que permiten que los vasos se expandan y se contraigan. Si se llega a encontrar el equivalente humano de estas nuevas células, sería posible administrárselas a los pacientes con miras a reconstruir el tejido cardiaco que hoy resulta imposible reparar. El trabajo también daría a los biólogos nuevas herramientas en su búsqueda de nuevos medicamentos para el corazón.

En los últimos años ha habido gran interés por desarrollar terapias de inyección de células capaces de reparar el músculo cardiaco lesionado del paciente. Pero los avances en este campo se han atrasado porque los biólogos no han sabido qué tipo de células usar. Los investigadores en todo el mundo han iniciado estudios clínicos, pero en ellos se han usado células sanguíneas, no células cardiacas, y los resultados han sido modestos, en el mejor de los casos. A diferencia de otros órganos, el corazón tiene una capacidad muy limitada de auto-reparación, y por esta razón los médicos han encontrado dificultades para revertir los efectos cardiacos de las enfermedades o las malformaciones congénitas.

Recientemente los especialistas han comenzado a discutir con más seriedad la



WorldCare
One Cambridge Center
Cambridge, MA 02142
Tel. 617.374.9001

Células maestras (Continuación)

idea de reconstruir sustancialmente los corazones dañados. Una de las estrategias ha sido lograr una mejor comprensión de cómo el organismo le da forma al corazón, con la esperanza de encontrar células que conserven la capacidad mucho después de que el corazón se ha terminado de formar.

La nueva investigación ha identificado, por primera vez, un tipo de célula maestra parecida a las células madre, que tiene la capacidad comprobada de dar origen a una amplia gama de tejidos cardiacos. Todavía quedan importantes obstáculos por superar antes de que estas terapias celulares se puedan poner a prueba en los seres humanos. Los hallazgos fueron publicados en la versión electrónica de noviembre de 2006 de *Cell*.

Amigdalectomías: No es necesario quedarse en el hospital

De la Universidad de California, Los Ángeles

Los niños que tienen programada una amigdalectomía se pondrán felices cuando se enteren de que van a poder irse a casa poco tiempo después de su cirugía. Un reciente estudio de la UCLA demostró que puede ser seguro y económico dar de alta a los niños después de un corto periodo de recuperación postoperatoria de la amigdalectomía en un centro quirúrgico ambulatorio.

El estudio no encontró un aumento de las complicaciones con un tiempo promedio hasta el alta de 1 hora y 47 minutos, que fue significativamente más corto que el de estudios anteriores, que demostraron que los pacientes solían permanecer en recuperación por lo menos 2 horas y 18 minutos.

El estudio indica que las estancias más cortas pueden ser seguras y económicas. Los pacientes permanecen en recuperación después de la amigdalectomía para que el personal médico pueda vigilarlos después de que despiertan de la anestesia, para

NOTICIAS EN WORLDCARE

WorldCare está desarrollando un Centro de Bienestar en Dubai. En asociación con Duke University Health System y Partners HealthCare System, WorldCare está desarrollando un extraordinario Centro de Bienestar en Dubai con miras a ofrecer servicios de hotelería, diagnóstico y hospitalización de clase mundial. Diseñado según el concepto creativo de WorldCare, el centro brindará la experiencia de los más tradicionales y exitosos programas de dieta y acondicionamiento físico de los Estados Unidos, a través de un enfoque de acompañamiento y preparación para un estilo de vida saludable. El Centro de Bienestar de WorldCare ofrecerá un programa de bienestar, nutrición y dietética, así como servicios diagnósticos de última generación dentro de un escenario de hotel y espá de gran lujo.

Exposición de WorldCare en el encuentro Arab Health. WorldCare tuvo un lugar en la exposición de Arab Health 2007 junto con Duke University Health System, Partners HealthCare System, UCLA Healthcare y Boston Children's Hospital. La exposición, que tuvo lugar en Dubai del 29 de enero al 1 de febrero de 2007, es el evento de atención médica más grande de la región, ya que contó con la participación de más de 2000 expositores de 67 países.

“Un giro de 180 grados” Perspectiva del paciente

“La cardióloga de mi madre le había recomendado un marcapasos para solucionar sus arritmias cardiacas. Cuando recibió una copia de esta Segunda Opinión, la doctora inmediatamente dio un giro de 180 grados en el plan de tratamiento...nos explicó que la obstrucción arterial era muy pequeña y que con tratamiento y dieta se podría solucionar el problema.” — Gloria B., Paraguay

Acerca de WorldCare

La comunidad global de la salud ha confiado en WorldCare desde 1994, cuando se convirtió en la primera compañía en ofrecer servicios de consulta de segunda opinión por vía electrónica con derivación médica y específicos por paciente (telemedicina) para casos de enfermedades serias. WorldCare beneficia a pacientes de todo el mundo ofreciéndoles acceso a los mejores médicos, prácticas médicas y asesoría clínica de avanzada por medio de opiniones médicas altamente especializadas generadas en los mejores centros médicos de los Estados Unidos y transmitidas por vía electrónica.

WorldCare – One Cambridge Center – Cambridge, MA 02142

Phone: 617.374.9001 Email: info@worldcare.com Web: www.worldcare.com

permitir que el pequeño paciente recupere su estado de conciencia previo a la cirugía y para vigilar cualquier signo de una reacción adversa a la anestesia general u otros problemas inesperados. Se les da de alta por lo general cuando se encuentran alerta, con signos vitales estables

y después de que han despertado completamente de su anestesia.

Los hallazgos del estudio de la UCLA se informaron en un número de noviembre de 2006, del *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology*.



Comuníquese con un funcionario local de WorldCare si tiene interés en obtener una segunda opinión de uno de los hospitales de clase mundial del WorldCare Consortium. Puede obtener más información en nuestra página web www.worldcare.com.