

También en esta entrega

- Noticias acerca de WorldCare
- Las plantillas tejidas podrían mejorar la reparación del cartilago

Mejores valoraciones del riesgo en Internet

Del Brigham and Women's Hospital

Usando datos recogidos de más de 24,000 mujeres estadounidenses inicialmente saludables, los investigadores del Brigham and Women's Hospital han inventado una nueva fórmula basada en Internet que predice con mayor exactitud el riesgo de que las mujeres sufran un ataque cardiaco o un accidente cerebrovascular (ACV). Además de los factores usuales de riesgo como el colesterol, la presión arterial y el hábito de fumar, la nueva puntuación de riesgo de Reynolds añade información sobre dos nuevos factores, antecedentes familiares de ataque cardiaco sufridos por personas menores de 60 años de edad y los niveles de la proteína C reactiva (PCR) en la sangre, una medida de la inflamación de las arterias.

Con esta nueva herramienta de valoración de riesgo los investigadores encontraron que casi 50 por ciento de las mujeres del estudio, quienes tenían una estimación de riesgo "intermedio" de ataque cardiaco y ACV basada en las pautas en curso en la actualidad, tenían en realidad niveles de riesgo bastante más altos o más bajos.

En el caso de los 10 millones de mujeres estadounidenses que en la actualidad se clasifican en un nivel de "riesgo intermedio", el uso de la puntuación de riesgo de Reynolds les ofrece a los médicos y sus pacientes un cuadro mucho más claro de quién debería recibir y quién no terapias con medicamentos como estatinas o

Continúa en la proxima página 

Queridos lectores,

En esta edición de nuestra actualización en salud les estamos ofreciendo información sobre las últimas investigaciones y consejos saludables de los principales hospitales de los Estados Unidos que componen el WorldCare Consortium.

Atentamente,

Rebika Shaw,

Directora Regional, Comunicaciones Empresariales

NOTICIAS DE SALUD

Ciertos rasgos de personalidad aumentan el riesgo cardiaco

De Duke University Medical Center

Es bien sabido que los episodios frecuentes de depresión, ansiedad, hostilidad e ira elevan el riesgo de que una persona sufra una enfermedad del corazón, pero una combinación de estos rasgos de personalidad "negativos" pueden poner a las personas en un riesgo especialmente serio, según los resultados de un estudio realizado por investigadores de Duke University Medical Center en Durham, Carolina del Norte.

Los investigadores analizaron información de 2,105 veteranos de las fuerzas armadas que prestaron servicio en la guerra de Vietnam y tomaron parte en el Estudio de Salud de la Fuerza Aérea de los Estados Unidos, en el cual se hizo seguimiento a la salud de los participantes durante 20 años. Ninguno de los participantes tenía enfermedades del corazón cuando comenzó el estudio.

Al comienzo del estudio los participantes respondieron un cuestionario de inventario de personalidad llamado Inventario multifásico de personalidad de Minnesota, en el cual declararon si pensaban que poseían varios rasgos de personalidad y comportamiento. En seis momentos del estudio los participantes se sometieron a un examen físico durante el curso del cual se recogió información sobre su estado de salud, incluidos valores de presión arterial, niveles de colesterol e índice de masa corporal, los cuales pueden dar una indicación de si una persona corre el riesgo de padecer una enfermedad de las arterias coronarias.

El investigador principal del estudio, Edward C. Suarez, Ph.D., profesor asociado de psiquiatría, afirmó que su equipo buscó una posible correlación entre cada rasgo negativo de personalidad por aparte y el desarrollo de una enfermedad cardiaca, y luego una posible correlación entre una combinación de los rasgos negativos de personalidad y el desarrollo de una enfermedad cardiaca.

Los investigadores encontraron que cada rasgo negativo de personalidad por sí solo se asoció en grado significativo con un aumento del riesgo de enfermedad cardiaca. No obstante, cuando se analizaron todos los rasgos en combinación, se hallaron evidencias estadísticas de que el agrupamiento de los rasgos fue el mejor predictor del riesgo de que a una persona le sobrevenga una enfermedad cardiaca. Los hallazgos podrían llevar a los médicos a incluir una valoración de los rasgos de personalidad junto con las mediciones de los parámetros de la salud física para determinar el riesgo general que una persona tiene de sufrir un problema del corazón.

Los hallazgos aparecen en la entrega correspondiente a noviembre/diciembre de 2006 de la revista *Psychosomatic Medicine*.



WorldCare
One Cambridge Center
Cambridge, MA 02142
Tel. 617.374.9001

Valoraciones (Continuación)

aspirina, y destaca el gran impacto que la dieta, el ejercicio y el abandono del hábito de fumar pueden tener en la prevención de la enfermedad del corazón. Las mujeres y sus médicos tienen acceso gratuito a la puntuación de riesgo de Reynolds en la dirección de Internet www.ReynoldsRiskScore.org. Además de dar a cada mujer un estimativo de su riesgo de que le sobrevengan un ataque cardíaco, un ACV u otro evento cardiovascular grave en los próximos 10 años, esta página de Internet de la puntuación de riesgo de Reynolds informa al mismo tiempo a cada mujer cuál sería su riesgo en caso de que mejorase cada uno de sus factores de riesgo individuales hasta niveles óptimos. La puntuación de riesgo de Reynolds también les permite calcular el riesgo a medida que avanza su edad, lo cual demuestra el impacto que puede tener la reducción del riesgo en etapas más tempranas de la vida sobre los eventos futuros.

Plantillas tejidas podrían mejorar la reparación del cartilago

De Duke University Medical Center

Usando una singular máquina de tejer de su propio diseño, investigadores de Duke University Medical Center han creado un textil en forma de "plantilla" tridimensional que podría mejorar en gran medida las posibilidades médicas de reparar articulaciones lesionadas con las propias células madre del paciente. Si los próximos experimentos logran su cometido, la plantilla podría pasar a la fase de estudio clínico dentro de tres o cuatro años. Las primeras lesiones articulares que podrían tratarse de esta forma son las de las caderas y los hombros, aunque el abordaje podría funcionar para reparar daños de los cartílagos de cualquier articulación.

Los tratamientos actuales para reparar daños del cartilago no son efectivos, han afirmado los investigadores. La única técnica de bioingeniería dirigida a dicha reparación involucra retirar células del cartilago de los pacientes y cultivarlas en el laboratorio para formar cartilago nuevo. No obstante, pueden

NOTICIAS SOBRE WORLDCARE

Se anuncia el Dubai Wellness Center. En el seno de la Conferencia Árabe de Salud de este año WorldCare y Dubai Health Care City anunciaron la elección del terreno donde se construirá el nuevo Wellness Center que será desarrollado por WorldCare en asociación con Duke University Health System y Partners Health System. El WorldCare Wellness Center ofrecerá su programa de bienestar, servicios de diagnósticos de última generación, y un hotel y espá de gran lujo.

Lanzamiento de los servicios de información en salud para el autocuidado. WorldCare ha establecido una sociedad con SelfCareNet para publicar en Internet información para el autocuidado de la salud basado en los síntomas. Esta herramienta SelfCare Net basada en lesiones y síntomas ha sido diseñada pensando en facultar a los afiliados para que tomen decisiones informadas sobre su salud, ofreciéndoles información, algoritmos y respuestas para escenarios de la vida real. Se puede tener acceso a la información de SelfCareNet a través de socios internacionales seleccionados y en la página www.worldcare.com.

"Servicio profesional y de alta calidad" Perspectiva del paciente

"Qué gran alivio me produjo enterarme de que el seguimiento y tratamiento de mi enfermedad estaba en manos de un médico conectado a hospitales altamente calificados de los Estados Unidos, y bien conocidos por sus expertos centros de investigación...me sorprendieron el profesionalismo y la elevada calidad del servicio prestado por WorldCare. Recomiendo a todas las personas que sufran de una enfermedad grave que recurran a estos importantes servicios."

Acerca de WorldCare

La comunidad global de la salud ha confiado en WorldCare desde 1994, cuando se convirtió en la primera compañía en ofrecer servicios de consulta de segunda opinión por vía electrónica con derivación médica y específicos por paciente (telemedicina) para casos de enfermedades serias. WorldCare beneficia a pacientes de todo el mundo ofreciéndoles acceso a los mejores médicos, prácticas médicas y asesoría clínica de avanzada por medio de opiniones médicas altamente especializadas generadas en los mejores centros médicos de los Estados Unidos y transmitidas por vía electrónica.

WorldCare – One Cambridge Center – Cambridge, MA 02142

Phone: 617.374.9001 Email: info@worldcare.com Web: www.worldcare.com

pasar varios meses antes de poder contar con un segmento de cartilago de tamaño suficiente para implantarlo en el paciente. Además, este cartilago cultivado en el laboratorio no es tan duradero como el natural. En las pruebas de laboratorio las plantillas del textil creado por los investigadores mostraron tener las mismas propiedades mecánicas del cartilago natural. En el próximo futuro los cirujanos van a poder impregnar plantillas hechas a la medida con células madre formadoras de cartilago y sustancias químicas que estimulan su crecimiento y luego implantárselas a los pacientes

durante un único procedimiento, según manifestaron los investigadores. Las células cartilagosas crecerán por toda la plantilla, y con el paso del tiempo ésta se disolverá poco a poco, dejando en su lugar en nuevo cartilago.

El cartilago es un tipo de tejido conectivo que reviste los extremos de los huesos, creando una superficie amortiguadora y lisa para que éstos se muevan dentro de la articulación. El daño del cartilago es difícil de tratar porque este tejido carece de riego sanguíneo y linfático, así como de invasión, y tiene una capacidad de reparación limitada.



Comuníquese con un funcionario local de WorldCare si tiene interés en obtener una segunda opinión de uno de los hospitales de clase mundial del WorldCare Consortium. Puede obtener más información en nuestra página web www.worldcare.com.