WorldCare
Noticias de Salud
worldcare.com

2008, Número 4

También en este número

- Noticias en WorldCare
- El uso de la Internet puede ayudar a mantener su cerebro en buena forma

Apreciado lector,

Las enfermedades en los bebés siempre causan ansiedad. En este número entregamos información sobre un posible nuevo examen que promete facilitar el proceso. Además, hay información sobre un nuevo procedimiento sencillo para bajar de peso y una forma fácil de mantener su mente joven y sana.

Atentamente,

Rebika Shaw,
Directora Regional, Comunicaciones Empresariales

Nuevo procedimiento ofrece los beneficios de la cirugía para bajar de peso sin una incisión

Del Brigham y Women's Hospital

"Un procedimiento para bajar de peso que está en investigación llamado cirugía transoral para la obesidad permite a los cirujanos ayudar a los pacientes a perder peso sin hacer incisiones.

La recuperación rápida fue una de las razones por las cuales Christopher Thompson, MD, se convirtió en el primer cirujano del país en realizar este tipo de procedimiento en el verano de 2008. El procedimiento, una alternativa a la cirugía de derivación gástrica o la cirugía de banda gástrica ajustable, hace parte de un estudio clínico aprobado por la FDA en Brigham & Women's Hospital (BWH) y la Cleveland Clinic. Durante el procedimiento, el Dr. Thompson pasa un endoscopio a través de la boca del paciente y con mucho cuidado pasa unas suturas que estrechan la cavidad gástrica.

El Dr. Thompson, director de endoscopia del desarrollo y bariátrica de BWH, trabaja en estrecha cooperación con un equipo de nutricionistas, psiquiatras, enfermeras, y otros en la selección de pacientes para el procedimiento y los cuidados de los mismos en el postoperatorio. "Nuestra meta es ofrecer a los pacientes una alternativa a la cirugía tradicional de la obesidad, que tenga una recuperación más corta y menos dolorosa y un menor riesgo de infecciones y otras complicaciones," afirma el Dr. Thompson.

Veinte pacientes se someterán al procedimiento como parte del estudio clínico en BWH y la Cleveland Clinic. Los candidatos tienen que tener un índice de masa corporal,

Continúa en la siguiente página ☞

WorldCare
7 Bulfinch Place – P.O. Box 8310
Boston, MA 02114
Tel. 617.374.9001

NOTICIAS DE SALUD

Una prueba para infecciones bacterianas que puede facilitar el diagnóstico en los bebés

De Children's Hospital Boston

Un nuevo marcador diagnóstico llamado procalcitonina, que se puede medir con una prueba de sangre sencilla, puede ayudar a identificar a los bebés en alto riesgo de infecciones bacterianas serias a la vez que puede reducir la práctica de pruebas innecesarias, según los investigadores del Children's Hospital de Boston y George Washington University. Su estudio, publicado en la entrega de Pediatrics del mes de Octubre, es el primero en examinar la procalcitonina para evaluar la fiebre en los bebés en una situación de emergencia.

Los investigadores usaron una nueva prueba de procalcitonina, recientemente aprobada por la FDA, en 234 bebés menores de 3 meses de edad con fiebre, el 18 por ciento de los cuales tenían infecciones serias de la sangre definidas o posibles que se confirmaron de forma independiente.

La procalcitonina detectó todos los casos, y su desempeño general como marcador clínico único de infección fue casi igual de bueno como el de estrategias actuales que involucran múltiple exámenes de laboratorio y evaluaciones clínicas.

En los Estados Unidos, la fiebre en los bebés da cuenta de la vasta mayoría de visitas pediátricas al servicio de urgencias, y hasta 20 por ciento de los casos no tiene causa identificable de infección. Aunque casi todas resultan ser enfermedades leves, algunos bebés tienen infecciones serias como meningitis, neumonía, o infecciones del tracto urinario.

"Cerca de 12 por ciento de los que consideramos que 'tienen buena cara' terminan teniendo infecciones serias cuando hacemos una evaluación," afirma Richard Bachur, MD, jefe encargado de medicina de urgencias del Children's Hospital. Dado que los médicos no pueden determinar de forma fiable cuáles niños con fiebre tienen infecciones más serias, muchos bebés terminan sometiéndose a extensas evaluaciones, que pueden incluir exámenes de sangre y a menudo una punción lumbar para obtener líquido cefalorraquídeo.

"Esperamos poder identificar a los bebés que corren un riesgo muy bajo de infección seria y hacer una evaluación a la medida con miras a minimizar los exámenes invasivos y la exposición a antibióticos innecesarios", dijo el Dr. Bachur.

Los investigadores ahora esperan poner a prueba el uso de la procalcitonina en una escala más grande. Si resulta ser valioso, el Dr. Bachur piensa que puede convertirse en una herramienta estándar para la evaluación de los bebés con fiebre.

Cirugía para bajar de peso sin una incisión (continuación)

un método común para valorar la obesidad, de por lo menos 30.

Christine Baker, de 36 años de edad, fue la tercera paciente del BWH en someterse al procedimiento. "Es sorprendente", dijo Baker, quien hasta la fecha ha perdido 16 libras. "La recuperación fue tan corta y cómoda que sentí que podía volver a trabajar al día siguiente".

El Dr. Thompson se muestra complacido con los resultados que ésta y otros pacientes están experimentando. "A todos los pacientes les está yendo muy bien" afirma. "El primer paciente ya tiene casi tres meses de haber sido intervenido y ha perdido más de 40 libras. Este procedimiento es sumamente prometedor para pacientes que luchan por perder peso y se enfrentan a grandes riesgos con la cirugía bariátrica tradicional".

El uso de la Internet puede ayudarle a mantener el cerebro en buena forma

De UCLA

Científicos de UCLA han encontrado que los adultos de edad mediana y avanzada entendidos en el uso del computador cuando hacen búsquedas en Internet estimulan centros claves del cerebro que controlan la toma de decisiones y el razonamiento complejo.

Los hallazgos demuestran que la actividad de búsqueda en internet puede ayudar a estimular y posiblemente mejorar la función cerebral.

El estudio, el primero de su clase en valorar el impacto de la búsqueda en internet sobre el desempeño cerebral, está programado para aparecer en el American Journal of Geriatric Psychiatry.

"Las búsquedas en internet despiertan actividades cerebrales complicadas, que pueden ayudar a ejercitar y mejorar la función cerebral," declaró el principal investigador Gary Small, MD, profesor del Semel Institute for Neuroscience and Human Behavior en UCLA.

El Dr. Small anota que las actividades que mantienen la mente ocupada pueden ayudar a preservar la salud del cerebro y la capacidad cognitiva. Tradicionalmente se han mencionado actividades como los crucigramas, pero los científicos están comenzando a valorar la influencia del uso del computador, incluida la Internet.

Para el estudio, el equipo de UCLA trabajó con 24 voluntarios sanos con edades entre 55 y 76 años. La mitad de los participantes del estudio tenía experiencia en las búsquedas en Internet, en tanto que la otra mitad no la tenía. Los participantes del estudio llevaron a cabo búsquedas en internet y leyeron libros mientras que se sometían a exámenes de resonancia magnética nuclear que registraban los cambios en los circuitos cerebrales durante estas actividades.

Todos los participantes del estudio mostraron actividad cerebral significativa durante la tarea de lectura de libros, la cual demostró el uso de las regiones que controlan el lenguaje, la lectura, la memoria y las habilidades visuales. Las búsquedas en internet revelaron una gran diferencia entre los dos grupos. Aunque todos los participantes demostraron la misma actividad cerebral que se observó durante la tarea de lectura de libros, el grupo conocedor de la red también registró actividad en áreas del cerebro que controlan la toma de decisiones y el razonamiento complejo.

"Nuestro hallazgo más impresionante fue que las búsquedas de Internet parecen poner en funcionamiento en mayor grado circuitos neurales que no se activan durante la lectura, pero sólo en personas que tienen experiencia previa en internet", anotó el Dr. Small. Esto se puede deber a que los participantes menos experimentados no captan tan bien las estrategias necesarias para realizar una búsqueda exitosa de internet, algo que es común cuando se aprende una actividad nueva". Si pasan más tiempo en internet, pueden mostrar los mismos patrones de activación cerebral del grupo de más experiencia", afirmó.

NOTICIAS DE WORLDCARE

Co-Operators Life Insurance ha escogido a WorldCare para prestar su servicio de segunda opinión. Esta compañía ha sido elegida como uno de los 50 mejores empleadores de Canadá. Con activos que sobrepasan los $7 millardos de dólares, Co-operators es un grupo de compañías canadienses dedicadas al negocio de los seguros, y también ofrece una amplia gama de productos de gestión patrimonial, inversión y gestión de bienes raíces, con 4.952 empleados.

Perspectiva del paciente

"Confianza y paz interior"

"El mayor beneficio del servicio de segunda opinión que WorldCare me prestó fue la tranquilidad de mi espíritu. Sabía que había tomado la mejor decisión con respecto al curso de mi tratamiento médico".

Acerca de WorldCare

La comunidad médica global ha confiado en WorldCare desde 1994, cuando se convirtió en la primera compañía en ofrecer consultas electrónicas de segunda opinión referidas por el médico y específicas del paciente (telemedicina) en casos de enfermedades serias. WorldCare beneficia a pacientes de todo el mundo al brindarles acceso a los mejores especialistas, prácticas médicas de última generación y la mejor asesoría mediante opiniones médicas electrónicas altamente especializadas generadas en los principales centros clínico-quirúrgicos de los Estados Unidos.

WorldCare – **7 Bulfinch Place – P.O. Box 8310 – Boston, MA 02114 Teléfono: 617.374.9001 E-mail: info@worldcare.com Página Web: www.worldcare.com**

Comuníquese con su oficina local de WorldCare si tiene interés en obtener una segunda opinión de un hospital del WorldCare Consortium℠. Visite nuestra página www.WorldCare.com si desea más información.