

### Hallazgos genéticos arrojan más luz sobre la artritis reumatoide

*Del Brigham and Women's Hospital*

Investigadores del Brigham and Women's Hospital (BWH) y sus colegas han descubierto localizaciones específicas en los cromosomas – llamadas loci – que están vinculadas a la artritis reumatoide (AR), una enfermedad que ataca las articulaciones y otros órganos.

Las variaciones en la secuencia genética en estas localizaciones suponen el riesgo de que se desarrolle la AR. Estos hallazgos aparecieron en la entrega de Septiembre de Nature Genetics.

La AR, una enfermedad dolorosa y en ocasiones discapacitante, afecta a cerca de dos millones de personas en Estados Unidos. “Conocer la existencia de los nuevos loci asociados a la AR puede ayudar a los investigadores a determinar cómo las variaciones de estos afectan al sistema inmunológico, a la vez que se constituye en un impulso para la investigación de nuevos tratamientos,” afirma Robert Plenge, MD, de la División de Reumatología, Inmunología y Alergia del BWH.

El descubrimiento de una localización en particular, CD40 – un gen vinculado a las respuestas inmunitaria e inflamatoria – es importante porque el CD40 ha sido una diana para la terapia en el pasado. Al confirmar que las variaciones genéticas en esta localización suponen el riesgo de que sobrevenga la AR, los investigadores han echado los cimientos de la investigación continuada del CD40 para ayudar a determinar la terapia de la enfermedad.

Además de los seis loci que encontraron los investigadores, antes ya se había demostrado que otros siete loci involucran el riesgo de AR si presentan variaciones. “El presente estudio respalda la idea de que hay muchas más localizaciones en los cromosomas que están vinculados con la determinación del riesgo de esta enfermedad” sostuvo el Dr. Plenge, y añadió “Cada descubrimiento de un nuevo locus es como encontrar otra pieza del rompecabezas que nos va a ayudar a entender mejor la AR.”

*Apreciado lector,*

*La presente entrega de Noticias de Salud cubre lo último en investigación en los hospitales del WorldCare Consortiums<sup>SM</sup> en los campos de la genética y la nutrición, y su papel en la predicción y protección de las enfermedades. También encontrará consejos útiles para identificar y tratar trastornos estacionales frecuentes en muchas partes del mundo en esta época del año.*

*Atentamente,*

*Rebika Shaw,*

*Directora Regional, Comunicaciones Empresariales*

## NOTICIAS DE SALUD

### Una variación genética puede jugar un papel en la enfermedad cardíaca temprana

*Del Duke University Medical Center*

Los investigadores de Duke University Medical Center han identificado una variación en un gen que aumenta las posibilidades de que una persona sufra enfermedad coronaria a temprana edad. Durante años, los científicos han sabido que la temible forma de la enfermedad que aparece a temprana edad era heredada, pero poco sabían sobre el gen o los genes responsables.

Svati Shah, MD, MHS, profesor asistente del Duke Heart Center y el Duke Center for Human Genetics, y Elizabeth Hauser, PhD, profesora asociada del departamento de medicina interna y el Center for Human Genetics, ya habían encontrado antes evidencias de que una región del cromosoma 7 estaba vinculada a la enfermedad coronaria, o EC. En época más reciente centraron sus esfuerzos en identificar el gen en esta región que desempeña un papel en la EC que aparece a temprana edad y lo identificaron como el gen del neuropéptido Y (NPY).

El NPY es una de las proteínas más abundantes e importantes del organismo. Es un neurotransmisor relacionado con el control del apetito y el comportamiento alimentario así como el control de la frecuencia cardíaca y el flujo sanguíneo coronario. Encontraron que seis variaciones relacionadas del gen del NPY mostraron evidencias de transmisión de una generación a otra y una asociación en toda una población de pacientes con EC de comienzo temprano.

Si una persona tiene las variantes del gen del NPY “en una de dos copias (de la madre y del padre), entonces puede presentar enfermedad coronaria más precozmente”, dijo el Dr. Hauser. “Los pacientes jóvenes constituyen una población vulnerable en la cual la EC tiene un significativo impacto a largo plazo, pero identificarlos, y por ende iniciar en ellos terapias preventivas, supone una gran dificultad”, sostuvo la Dra. Shah. “Estos y otros hallazgos genéticos pueden ayudarnos en el futuro a identificar a estos pacientes antes de que presenten la EC o sufran su primer infarto”.

### Ciertos componentes del vino tinto podrían combatir los daños de la enfermedad de Alzheimer

*De UCLA*

Nuevas investigaciones sugieren que el vino tinto puede ofrecer beneficios no sólo para la salud cardiovascular sino también para mantener a raya la enfermedad de Alzheimer.

Los investigadores de enfermedad de Alzheimer de UCLA, en colaboración con la



WorldCare

7 Bulfinch Place – P.O. Box 8310  
Boston, MA 02114

Tel. 617.374.9001

Continúa en la siguiente página

Ciertos componentes del vino tinto (continuación)

Mt. Sinai School of Medicine en Nueva York, han descubierto cómo el vino tinto puede reducir el desarrollo de la enfermedad. El profesor de Neurología David Teplow, PhD, y sus colegas demostraron en una revista científica aparecida en noviembre último cómo algunos compuestos naturales del vino tinto llamados polifenoles bloquean la formación de proteínas que constituyen las placas tóxicas de las que se piensa que destruyen las células del cerebro. También mostraron cómo los polifenoles reducen la toxicidad de las placas existentes, lo cual aminora el deterioro mental.

La familia de los polifenoles tiene más de 8,000 miembros, muchos de los cuales se encuentran en elevadas concentraciones en el vino, el té, las nueces, las bayas, el cacao, y otros diversos alimentos de origen vegetal. La investigación en el pasado ha sugerido que estos polifenoles pueden inhibir o prevenir la acumulación de las fibras tóxicas compuestas principalmente por dos proteínas de anticuerpos beta llamadas A $\beta$ 40 y A $\beta$ 42 que se depositan en el cerebro y forman las placas que desde hace largo tiempo se han asociado con la enfermedad de Alzheimer. En su trabajo, los investigadores monitorearon cómo las proteínas A $\beta$ 40 y A $\beta$ 42 se adhieren unas a otras formando aglomerados que matan las células nerviosas en los ratones. Entonces trataron las proteínas con un compuesto polifenólico extraído de las semillas de la uva.

Descubrieron que los polifenoles bloquearon la formación de las aglomeraciones tóxicas de A $\beta$  y también redujeron la toxicidad cuando se combinaron con A $\beta$  antes de que ésta fuese añadida a las células cerebrales. "Lo que encontramos es bastante sencillo", dijo la Dra. Teplow. "Si las proteínas A $\beta$  no logran ensamblarse, los agregados tóxicos no se pueden formar, y por ende no habrá toxicidad. Nuestro trabajo en el laboratorio, y el trabajo del Dr. Giulio Pasinetti de Mt. Sinai en ratones, nos llevan a pensar que la administración del compuesto a pacientes con enfermedad de Alzheimer podría bloquear la formación de estos agregados tóxicos, prevenir la aparición de la enfermedad y también (aminorar) la enfermedad existente".

## NOTICIAS DE WORLDCARE

**Muestra de WorldCare y los Hospitales del Consortium en Arab Health 2009.** Se calcula que este evento atrajo 60,000 visitantes al Centro Internacional de Convenciones y Exposiciones de Dubái entre el 26 y el 29 de enero de 2009. El WorldCare Pavilion, una exposición de dos niveles hecha a la medida en un espacio de 132 metros cuadrados, tuvo la presencia conjunta de los miembros del Consortium Duke University Health System, Children's Hospital Boston, y Partners Healthcare System.

"Un regalo inestimable"

### Perspectiva del paciente

"Siempre estaré agradecida con WorldCare por la tranquilidad de espíritu que me dieron en mi hora de grave necesidad. Es un regalo que no tiene precio."

### Acerca de WorldCare

La comunidad médica global ha confiado en WorldCare desde 1994, cuando se convirtió en la primera compañía en ofrecer consultas electrónicas de segunda opinión referidas por el médico y específicas del paciente (telemedicina) en casos de enfermedades serias. WorldCare beneficia a pacientes de todo el mundo al brindarles acceso a los mejores especialistas, prácticas médicas de última generación y la mejor asesoría mediante opiniones médicas electrónicas altamente especializadas generadas en los principales centros clínico-quirúrgicos de los Estados Unidos.

**WorldCare – 7 Bulfinch Place – P.O. Box 8310 – Boston, MA 02114**  
Teléfono: 617.374.9001 E-mail: [info@worldcare.com](mailto:info@worldcare.com) Página Web: [www.worldcare.com](http://www.worldcare.com)

### Busque ayuda cuando se esté sintiendo desanimado por la estación

*Del Massachusetts General Hospital*

Es normal sentirse un poco atribulado al comienzo del nuevo año. La emoción de las fiestas se desvanece. Las bajas temperaturas y el hielo en las calles mantienen a muchas personas encerradas en sus casas. Todavía faltan varias semanas para que termine el invierno. La "tristeza invernal" es una reacción normal a los días más cortos propios de esta estación.

Pero en algunas personas el invierno desencadena sentimientos más serios de depresión y apatía. Los médicos del Massachusetts General Hospital advierten que el trastorno afectivo estacional (SAD en inglés) es un problema serio que necesita atención médica, sobre todo si dificulta las actividades cotidianas.

"El SAD se caracteriza por síntomas de depresión, ansiedad, pérdida de energía y en ocasiones hipersomnia, aislamiento social, aumento de peso y cambios en el apetito que incluyen aumento de la necesidad de consumir carbohidratos,"

afirma David Mischoulon, MD, del programa de clínica e investigación en depresión del Mass General. "Estos síntomas suelen aparecer a finales del otoño o comienzos del invierno y empeoran gradualmente a lo largo de éste."

Se debe buscar atención médica si la sensación de tristeza se prolonga durante muchos días, si la persona no consigue disfrutar de las actividades de la vida diaria, sobre todo si les sobrevienen pensamientos de hacerse daño o sencillamente si se encuentran dándole muchas vueltas a la idea de la muerte. "La depresión, incluido el trastorno afectivo estacional, es un problema muy tratable," según el Dr. Mischoulon.

Muchos médicos sugieren una terapia corta para pacientes con SAD. Puede ser tan sencilla como pasar más tiempo al aire libre o trabajar cerca de ventanas bien iluminadas en el trabajo o en la casa. El uso de lámparas especiales, o cajas luminosas, que simulan la luz solar a intervalos regulares también puede ser prescrito por un médico o profesional de la salud mental. Los antidepresivos y la psicoterapia son otras herramientas efectivas para tratar los síntomas del SAD.



Comuníquese con su oficina local de WorldCare si tiene interés en obtener una segunda opinión de un hospital del WorldCare Consortium<sup>SM</sup>. Visite nuestra página [www.WorldCare.com](http://www.WorldCare.com) si desea más información.