

La investigación respalda la noción de que el estilo de vida saludable protege contra la insuficiencia cardiaca

Del Brigham and Women's Hospital

A los 40 años de edad el riesgo de que una persona sufra una insuficiencia cardiaca en algún momento durante el resto de su vida es de aproximadamente uno en cinco. Los investigadores del Brigham and Women's Hospital encontraron que los varones que tienen varios comportamientos de estilo de vida saludable pueden reducir su riesgo de insuficiencia cardiaca a uno en diez. La investigación apareció en el *Journal of the American Medical Association* en julio de 2009.

"Se han establecido las relaciones previas entre diversos factores del estilo de vida y los predictores de la insuficiencia cardiaca" sostiene Luc Djoussé, MD, ScD, MPH, el autor principal del estudio. "Pero se sabía poco de la contribución conjunta de estos factores sobre la reducción del riesgo de insuficiencia cardiaca en el curso de la vida".

Los investigadores encontraron que los varones sanos que tienen peso corporal normal, jamás han fumado, hacen ejercicio con regularidad, beben alcohol con moderación y desayunan con cereal, frutas y vegetales ven reducir su riesgo de insuficiencia cardiaca en el curso de la vida. Un mayor número de factores del estilo de vida saludable se asoció con un riesgo cada vez más bajo de insuficiencia cardiaca en el curso de la vida, comparado con el de los hombres que no cumplen ninguno de los factores arriba mencionados.

Se encontró que el riesgo de insuficiencia cardiaca en el curso de la vida es más alto en hombres hipertensos que en los que no sufren este problema.

Continúa en la siguiente página 

Apreciado lector,

En la presente entrega encontrará nuevos e interesantes artículos del WorldCare ConsortiumSM sobre un nuevo proceso de sutura con láser que minimiza la formación de cicatrices, información útil sobre el estilo de vida saludable, y evidencias recientes sobre la forma como las migrañas pueden afectar a los hombres y mujeres de forma diferente.

Atentamente,

Rebika Shaw,

Directora Regional, Comunicaciones Empresariales

NOTICIAS DE SALUD

El cierre de heridas con láser puede dejar menos cicatriz que los puntos de sutura

Del Massachusetts General Hospital

Aunque pueda sonar un poco a ciencia ficción, "la sutura con láser"—formalmente conocida como adhesión tisular fotoquímica o nanosutura asistida por láser—ya se está usando para cerrar las heridas.

Los investigadores del Massachusetts General Hospital están usando luz para "coser" los labios de las heridas superficiales. Lo logran haciendo brillar un rayo láser sobre la piel después de que ambos lados de la incisión han sido cubiertos con un tinte aprobado por la FDA.

Cuando la luz reacciona con el tinte se crea una adhesión continua, que reconecta el colágeno de los tejidos de la piel sin calentarla. El resultado es un sello impermeable y hermético que hace innecesario regresar al consultorio del médico para quitar los puntos de sutura.

"Una forma de describir cómo funciona la nanosutura asistida por láser es pensar en la diferencia entre amarrarse los zapatos con Velcro o con cordones", explica Irene Kochevar, PhD, química y coinventora de la tecnología. "Con el laser se pegan los tejidos usando un enorme número de nanosuturas en tanto que en la sutura tradicional quedan pequeños espacios en el cierre de la herida".

Aunque Sandy Tsao, MD, dermatóloga del Mass General, todavía está analizando este tratamiento en un estudio clínico, los pacientes estudiados han presentado una respuesta inflamatoria mucho menor que con las suturas tradicionales, dado que no presentan la reacción a un cuerpo extraño que se introduce en la piel.

Además de reducir la inflamación, la adhesión tisular fotoquímica también puede reducir las posibilidades de infección postoperatoria, dado que la piel no tiene aberturas que den acceso a los patógenos que de otra forma podrían ingresar.

Los pacientes también experimentan un beneficio cosmético con este nuevo método de sutura.

A los participantes del estudio se les cerró la mitad de la herida con suturas tradicionales y la otra mitad con el láser. En todos los pacientes el lado tratado con láser tuvo una mejor apariencia que el otro. El láser deja en los pacientes una línea sencilla en lugar de las marcas paralelas cruzadas.

La Dra. Kochevar predice que esta tecnología va a expandirse más allá de la superficie de la piel para reparar tejidos intrincados como la córnea y los nervios que resultan dañados con las suturas convencionales, y que exigen niveles extremadamente altos de destreza quirúrgica para su reparación. "Nos sentimos muy emocionados con la mejora de los resultados de cirugía y tal vez con la posibilidad de acceder a nuevos procedimientos quirúrgicos usando la luz para sellar y conectar tejidos delicados con mínima cicatrización", afirma la Dra. Kochevar.



WorldCare

7 Bulfinch Place – P.O. Box 8310
Boston, MA 02114
Tel. 617.374.9001

“Sabemos que la hipertensión es un factor de riesgo que contribuye a la insuficiencia cardíaca” afirma el Dr. Djoussé. “Sin embargo, sabemos que ceñirse a los factores específicos del estilo de vida como peso corporal sano, no fumar y hacer ejercicio regularmente se asocia con un menor riesgo de insuficiencia cardíaca en el curso de la vida en la población general y en varones hipertensos, así como en los no hipertensos”.

“Al identificar un número de factores modificables del estilo de vida podemos armar a los pacientes y a los médicos con unos hábitos alcanzables que ayudan a reducir la aparición de las enfermedades del corazón” dijo el Dr. Djoussé, observando la necesidad de más investigación sobre los efectos de estos factores en otras poblaciones además de los varones.

Un estudio en ratones indica que hay diferencias entre los géneros en la migraña

De UCLA

Por cada varón que sufre de migraña, tres mujeres padecen las intensas cefaleas que a menudo se acompañan de náuseas, sensibilidad a la luz y al ruido y trastornos visuales. Esta proporción de 3 a 1 suscita la pregunta obvia: ¿Por qué? Antes se pensaba que las migrañas eran causadas por el estrechamiento y dilatación de los vasos sanguíneos. Los investigadores de UCLA ahora sugieren que las mujeres pueden tener un desencadenante más rápido que los hombres que activa las ondas de la actividad cerebral de las que se piensa que subyacen las migrañas. Si la teoría es correcta, este mecanismo desencadenante puede ser un nuevo objetivo para el tratamiento de la migraña.

En su informe publicado en *Annals of Neurology*, el neurólogo de UCLA Andrew Charles, MD, y sus colegas emplearon un modelo de ratón para

NOTICIAS DE WORLDCARE

El Children's Hospital de Pittsburgh se une a la Red de Proveedores. Los miembros de WorldCare ahora tienen acceso a la experiencia de los médicos del Children's Hospital de Pittsburgh de UPMC, reconocido por sus excepcionales servicios clínicos, e intensos programas de investigación y educación médica.

Perspectiva del paciente

“El proceso me pareció fácil. El informe me pareció útil. Tuvimos todo el tiempo para discutirlo con el médico. El médico se mostró complacido con la Segunda Opinión. Creo que es un excelente beneficio que debería utilizarse con más frecuencia”.

Miembro de WorldCare

Acerca de WorldCare

La comunidad médica global ha confiado en WorldCare desde 1994, cuando se convirtió en la primera compañía en ofrecer consultas electrónicas de segunda opinión referidas por el médico y específicas del paciente (telemedicina) en casos de enfermedades serias. WorldCare beneficia a pacientes de todo el mundo al brindarles acceso a los mejores especialistas, prácticas médicas de última generación y la mejor asesoría mediante opiniones médicas electrónicas altamente especializadas generadas en los principales centros clínicos-quirúrgicos de los Estados Unidos.

WorldCare – 7 Bulfinch Place – P.O. Box 8310 – Boston, MA 02114
Teléfono: 617.374.9001 E-mail: info@worldcare.com Página Web: www.worldcare.com

descubrir una gran diferencia entre machos y hembras en lo que hace al fenómeno conocido como depresión de la diseminación cortical (DDC), del que se piensa es el principal culpable de las migrañas.

Los pacientes que sufren de migrañas muestran la depresión de la diseminación cortical, la cual se caracteriza por intensas ondas de actividad que se diseminan a través de la superficie del cerebro. La DDC puede a su vez desencadenar no sólo el dolor de la migraña sino también los síntomas visuales, las náuseas, el mareo y la dificultad para concentrarse que son tan frecuentes en los pacientes con migraña.

En el estudio las hembras mostraron un umbral significativamente más bajo para la DDC comparadas con los machos. En

otras palabras, fue mucho más fácil evocar las ondas de actividad cerebral de las que se piensa que subyacen la migraña en las hembras que en los machos.

Aunque se sabe que las migrañas en las mujeres fluctúan con el ciclo menstrual y son más frecuentes durante la menstruación, los resultados del estudio parecen ser independientes de la fase específica del ciclo, según informó el Dr. Charles.

Estos resultados son muy interesantes, afirma el Dr. Charles, porque pueden representar un modelo que nos permita entender los mecanismos que rodean el aumento de la prevalencia de la migraña en las mujeres. Además, se suman a la creciente evidencia de que la DDC es un objetivo clave para el desarrollo de nuevos tratamientos para la migraña.



Comuníquese con su oficina local de WorldCare si tiene interés en obtener una segunda opinión de un hospital del WorldCare ConsortiumSM. Visite nuestra página www.WorldCare.com si desea más información.