

La vitamina D parece ser de utilidad en la prevención de infecciones respiratorias

Del Massachusetts General Hospital

La vitamina D puede ser un recurso importante para dotar el sistema inmunológico contra trastornos como el resfriado común, informaron investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Colorado en Denver (UC Denver), el Massachusetts General Hospital (MGH), y el Children's Hospital Boston.

En el estudio más grande que se haya realizado sobre la asociación entre la vitamina D y las infecciones respiratorias, las personas que tenían los niveles más bajos de vitamina D dijeron haber sufrido más casos recientes de resfriado común o gripe. Los riesgos fueron todavía más altos entre las personas aquejadas de trastornos respiratorios crónicos, como asma y enfisema.

“Los hallazgos de nuestro estudio apuntan hacia un papel importante de la vitamina D en la prevención de infecciones respiratorias comunes, como los resfriados y la gripe” afirma Adit Ginde, MD, MPH, de la División de Medicina de Urgencias de la UC en Denver, el autor principal del estudio. “Los individuos que tienen enfermedades pulmonares comunes, como asma o enfisema, pueden ser especialmente susceptibles a las infecciones respiratorias debido a una deficiencia de vitamina D”.

En los últimos años se han venido acumulando evidencias de que la vitamina D, que a menudo se ha asociado con el desarrollo y el mantenimiento de huesos fuertes, también puede desempeñar un papel clave en el sistema inmunológico. En este estudio, los adultos y adolescentes que tenían los niveles sanguíneos más bajos de vitamina D tenían una probabilidad de 40 por ciento más alta de informar haber tenido una infección respiratoria reciente, a diferencia de los participantes que tenían niveles más altos de vitamina D. La asociación estuvo presente en todas las estaciones y fue incluso más fuerte entre los participantes que tenían antecedentes de asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc). “Una infección respiratoria en una persona con pulmones completamente sanos suele tener síntomas relativamente leves durante unos pocos días”, explica Carlos Camargo, MD, DrPH, del Massachusetts

Continúa en la siguiente página 



WorldCare
7 Bulfinch Place – P.O. Box 8310
Boston, MA 02114
Tel. 617.374.9001

Apreciado lector,

Conforme el invierno continúa es fundamental que permanezcamos abrigados y saludables; en este número encontrará artículos del WorldCare ConsortiumSM sobre la importancia de la vacuna H1N1 para los niños, la vitamina D para la prevención de infecciones y el vínculo entre el hábito de fumar y las convulsiones.

Atentamente,

Rebika Shaw,

Directora Regional, Comunicaciones Empresariales

NOTICIAS DE SALUD

Los doctores insisten en la importancia de la vacuna H1N1 para los niños

Por Adrienne Randolph, MD, MSc, Del Children's Hospital Boston

Un conductor de taxi que me recogió en el *Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention (CDC) por sus siglas en inglés)*, hace unos días atrás en donde sostuve una reunión con investigadores de la influenza; me preguntó si era prudente vacunar a su hijo contra la llamada “gripe porcina”.

En los meses de Junio y Julio del 2009 hubo en mi hospital un aumento impresionante de hospitalizaciones de niños con neumonía por influenza con una muy pronunciada falta de oxígeno que no respondía a tratamiento. De inmediato le dije, “Hágalo vacunar apenas esté la vacuna disponible. Mis tres hijos van a recibir la vacuna”. Sin embargo, los riesgos de la vacunación no están completamente claros todavía.

Hasta el momento, no se han realizado pruebas en un número grande de niños, y no es posible valorar los riesgos a largo plazo. “El riesgo de que aparezcan efectos secundarios neurológicos relacionados con la vacuna es sumamente bajo, pero este virus causa una muy grave neumonía que puede matar a niños que se encuentran completamente sanos”, le dije. “Los riesgos de no estar vacunados son más altos que los riesgos de haber recibido la vacuna”.

De acuerdo con la página de Internet del CDC, desde Agosto 30 hasta Septiembre 12 del 2009 se presentaron 4,569 hospitalizaciones, de las cuales 364 resultaron en muertes, entre niños y adultos estadounidenses, debido a un tipo de influenza, y la única clase de gripe presente en el ambiente en ese momento era la nueva influenza A H1N1 de origen porcino. De los 114 niños que murieron de influenza entre el 28 de Septiembre de 2008 y el 12 de Septiembre de 2009, 46 de ellos tenían influenza A H1N1, el tipo de influenza que comenzó a infectar a la gente desde Abril.

Ya que la CDC en Enero me financió para investigar el por qué algunos niños tienden a enfermarse más gravemente con la infección de influenza; supe de casos severos de gripe que se detectaron en mi estudio, el cual estuvo compuesto por 30 UCI pediátricas.

Hemos visto casos de encefalitis, infección del cerebro y casos de miocarditis por influenza, una infección del músculo cardiaco que hace que la función del corazón se deprima gravemente.

Nuestro gobierno ha invertido millones de dólares para combatir la H1N1, y espero que las personas que tengan posibilidad de vacunar a sus hijos aprovechen esta oportunidad.

General Hospital coautor del estudio. "Pero las infecciones respiratorias en individuos que tienen una enfermedad pulmonar subyacente pueden sufrir serios ataques de asma o epoc que pueden requerir atención urgente en el consultorio o en el servicio de urgencias u hospitalizaciones. De manera que el impacto en la prevención de las infecciones en estos pacientes podría ser de gran magnitud".

El Dr. Ginde añade que "aunque es demasiado pronto para hacer recomendaciones definitivas, muchos estadounidenses deberían tomar más vitamina D debido a los beneficios que ésta tiene sobre el hueso y la salud en general. La comunidad médica y el público en general deben permanecer atentos a las investigaciones que se produzcan en este campo que va a continuar en expansión".

El hábito de fumar - pero no la cafeína - ha sido vinculado al riesgo de convulsiones

Del Brigham and Women's Hospital

Los investigadores del Brigham and Women's Hospital han encontrado un riesgo significativo de convulsiones en individuos que en la actualidad son fumadores.

La epilepsia es un padecimiento neurológico caracterizado por convulsiones repetitivas no provocadas en el cual trastornos eléctricos del cerebro causan movimientos súbitos e involuntarios del cuerpo (convulsiones y espasmos musculares) y cambios en el estado de conciencia.

Cerca de 2.5 millones de estadounidenses están afectados por la epilepsia. Las convulsiones únicas o las provocadas por la abstinencia del alcohol u otras causas son todavía más frecuentes.

Los investigadores se basaron en información obtenida del segundo estudio sobre la salud de las enfermeras, en el que participaron 116,608 enfermeras registradas que respondieron cuestionarios sobre el estilo de vida y la historia clínica, incluidos los antecedentes de epilepsia y actividad convulsiva. Se

NOTICIAS DE WORLDCARE

Lanzamiento de la página de Internet de WorldCare. La recién rediseñada página de Internet www.worldcare.com ofrece información actualizada sobre WorldCare y los hospitales del WorldCare ConsortiumSM. Esta página nueva y mejorada también ofrece recursos de atención médica como consejos para el cuidado personal a través del SelfCare Navigator, acceso a archivos del boletín informativo, y un portal para ingresar al sistema de telemedicina de WorldCare para el procesamiento expedito de casos de Segunda Opinión.

Perspectiva del paciente

"La Segunda Opinión de WorldCare me hizo sentir segura de haber tomado la mejor decisión con respecto al curso de mi tratamiento médico. Los encargados del caso con quienes trabajé, mostraron un interés y dedicación genuina.. La calidad del servicio fue excelente y sin ninguna duda se lo recomendaría a otras personas. El beneficio más grande que me ofreció WorldCare fue mi tranquilidad."

Una afiliada a WorldCare

Acerca de WorldCare

La comunidad médica global ha confiado en WorldCare desde 1994, cuando se convirtió en la primera compañía en ofrecer consultas electrónicas de Segunda Opinión referidas por el médico y específicas del paciente (telemedicina) en casos de enfermedades serias. WorldCare beneficia a pacientes de todo el mundo al brindarles acceso a los mejores especialistas, prácticas médicas de última generación y la mejor asesoría mediante opiniones médicas electrónicas altamente especializadas generadas en los principales centros clínico-quirúrgicos de los Estados Unidos.

WorldCare – 7 Bulfinch Place – P.O. Box 8310 – Boston, MA 02114
Teléfono: 617.374.9001 E-mail: info@worldcare.com Página Web: www.worldcare.com

descubrió una asociación significativa entre el hábito actual de fumar y el riesgo de convulsiones.

"Nuestro análisis demostró un riesgo significativamente más alto de convulsiones entre las fumadoras actuales, pero sin relación con la cantidad de cigarrillos que se fuman diariamente" afirma Barbara Dworetzky, MD, del Brigham and Women's Hospital. "Sin embargo, parece que la duración de los años de tabaquismo sí aumenta el riesgo de convulsiones".

El riesgo de epilepsia se elevó levemente en fumadoras pasadas y presentes, pero sin alcanzar una significativa estadística.

Los investigadores también encontraron que el consumo de más de 400 miligramos de cafeína al día durante tiempo prolongado (el equivalente de

dos o más tazas de café) no se asoció con un aumento del riesgo de convulsiones o epilepsia comparado con el consumo de menos de 200 miligramos al día. Así mismo, no se encontró una tendencia hacia el aumento del riesgo de convulsiones o epilepsia con el aumento del consumo de cafeína.

Las participantes en este estudio fueron principalmente mujeres de raza blanca con mejor conocimiento de temas de salud y acceso a servicios médicos que las mujeres de la población general, de manera que estos hallazgos pueden no aplicarse a los hombres o a muchos otros grupos, según la Dra. Dworetzky.

Los autores sugieren que se necesitan más estudios para aclarar más los factores de riesgo modificables de las convulsiones y la epilepsia.



Comuníquese con su oficina local de WorldCare si tiene interés en obtener una segunda opinión de un hospital del WorldCare ConsortiumSM. Visite nuestra página www.WorldCare.com si desea más información.